

TASAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Actividad organizada niños.....100 €
- Actividad organizada adultos.....100 €

INSCRIPCIONES:

- Se realizará en el Servicio Comarcal de Deportes, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este tríptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción será del 3 al 16 de Septiembre en el Servicio Comarcal de Deportes.
- Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Para darse de baja y anular la inscripción, procediendo a la devolución del recibo, lo deberá hacer antes del 1 de Octubre en el Servicio Comarcal de Deportes.
Duración del curso: Del 4 de Octubre al 31 de Mayo
- Grupos mínimos entre 10 y 12 personas. Plazas limitadas.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita *¡Tu opinión también cuenta!*
- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez establecidos los grupos.

¡REUNIÓN PARA LA FORMACIÓN FINAL DE LOS GRUPOS DE ACTIVIDADES, EL DÍA 20 DE SEPTIEMBRE, A LAS 19:30 H. EN EL AYUNTAMIENTO!!

SE RECUERDA QUE TODAS LAS PERSONAS QUE PRACTIQUEN ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES, DEBERÁN DARSE DE ALTA EN EL AYUNTAMIENTO COMO MIEMBROS DEL PATRONATO DE DEPORTES, UNA VEZ INSCRITO EN LAS ACTIVIDADES.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»
976 79 06 38
Ayuntamiento de Alfajarín
976 79 06 90



www.mrie.es



www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com

deporte para
todos



2010-11
PROGRAMA
DE
ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

ALFAJARÍN



GOBIERNO
DE ARAGON

S.C.D. Mancomunidad
Ribera Izquierda del Ebro

ORGANIZA

Excmo. Ayto. de
Alfajarín

Se pone en su conocimiento que a tenor de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito al Servicio Comarcal de Deportes.


Nombre:.....

Domicilio:.....

Municipio:..... Provincia.....

Fecha de nacimiento..... Teléfonos.....

Colegio..... E-mail.....



FICHA INSCRIPCIÓN 2010/2011

FIRMA: _____

FORMA DE PAGO
 Ingresar en el nº de cuenta **CAI 2086 0207 16 0000497782**, el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante de pago junto con la inscripción para hacerla válida. Entregar en el Ayuntamiento de Nuez de Ebro antes del 16 de septiembre.

¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?

INICIACIÓN DEPORTIVA

Actividad

Psicomotricidad

Predeporte

Escuela de Tenis

Patinaje

Escuela de Escalada

Baile Moderno

PROGRAMACIÓN ADULTOS

Actividad

Aeróbic

Mantenimiento

Tai Chi

Pilates /Espalda Sana

Escuela de Tenis Adultos

PRECIO TOTAL

PRECIO TOTAL

PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA

PSICOMOTRICIDAD

- Niños nacidos entre el 2006 y 2007.
- Objetivo: Desarrollo del esquema corporal a través de la organización espacio-temporal, la percepción, coordinación, lateralidad, etc...
- Buscando el equilibrio de sus habilidades motrices.

PREDEPORTE

- Niños nacidos entre el año 2003, 2004 y 2005.
- Objetivo: Iniciación en la práctica de los diferentes deportes individuales y colectivos (judo, atletismo, tenis, hockey, baloncesto, balonmano, escalada, etc...)
- Participación en la diferentes competiciones polideportivas intercomarcales.
- Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 horas, en el Pabellón Polideportivo.

ESCUELA DE TENIS

- Niños nacidos entre el año 2002 y el 1995.
- Objetivo: Iniciación a las técnicas básicas del tenis.
- Pistas municipales de tenis.
- Días y horarios a confirmar.

PATINAJE

- Niños nacidos antes de 2004 incluidos
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.
- Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:30 horas en el Salón Cultural.

ESCUELA DE ESCALADA

- Niños nacidos antes de 2002 incluido
- Iniciación: Conocimiento de los fundamentos básicos de la técnica, seguridad y materiales.
- Días y horarios a confirmar.

BAILE MODERNO

- Niños nacidos antes de 2002 incluido
- Objetivo: desarrollo de las habilidades coordinativas y aprendizaje de nuevos bailes.
- Martes y Jueves, horarios a confirmar.

CURSOS DE NATACIÓN

(PISCINA CLIMATIZADA POLIDEPORTIVO SAN AGUSTÍN)

- Niños iniciación (30') (nacidos antes del 2006 incluidos) .130 €
- Niños perfeccionamiento y Adultos (50')160 €
- Sábados por la tarde a partir del 2 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD al 976790638 del 20 al 23 de septiembre. Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y las 20 horas.
- Una vez realizada la inscripción, deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así quedará la plaza libre.
- Realizado el pago no se procederá a su devolución.

PROGRAMACIÓN DE ADULTOS

AERÓBIC

- Todas las edades.
- (Step, gap, salsa, butuka...) Mejora de las cualidades físicas, trabajo cardiovascular
- Martes y Jueves de 19:30 a 20:30 horas en el Pabellón Polideportivo.

MANTENIMIENTO

- Mayores de 16 años.
- Objetivo: Mejora de la condición física, actividad lúdica y recreativa.
- Martes y Jueves de 10:15 a 11:15 horas en el Pabellón Polideportivo.

TAICHI

- Todas las edades.
- Objetivo: búsqueda del bienestar a través de la relajación y mejora de la salud.
- Días y horarios a confirmar.

PILATES / ESPALDA SANA

- Mayores de 16 años.
- Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...
- Martes y Jueves de 20:30 a 21:30 horas.
- Pabellón Polideportivo

ESCUELA DE TENIS ADULTOS

- Mayores de 16 años.
- Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del tenis.
- Días y horarios a confirmar según el grupo.

	1	2	3	4
ANUAL (enero a diciembre) Empadronados	20,00 €	17,00 €	28,00 €	24,00 €
ANUAL (enero a diciembre) No empadronados	30,00 €	25,50 €	42,00 €	36,00 €
TEMPORADA (15 sept. al 31 de mayo) Empadronados	17,00 €	14,50 €	23,00 €	19,50 €
TEMPORADA (15 sept. al 31 de mayo) NO empadronados	25,50 €	21,50 €	34,50 €	29,25 €

- Tarifa Joven hasta 18 años
- Tarifa Joven hasta 18 años (familia numerosa)
- Tarifa Adulto hasta 64 años
- Tarifa Adulto hasta 65 (familia numerosa)